



Curriculum Vitae

Fabio Gardelli

Generalità

Nato a: **Pescara il 22/10/1983**
Domicilio: **Via Antrodoco, 2. L'Aquila.**
Tel. : **339 3024876.**
E – mail : **gardelli.fabio@hotmail.it**
Stato Civile: **celibe.**
Patente di guida: **tipo A/B** (Motocicli \ Autoveicoli o furgonati)

Istruzione

2013 - in corso

- **Corso LIS: "Lingua dei segni Italiana". Presso Associazione ENS SORDI L'Aquila.** Corso di 1° livello per l'abilitazione interprete LIS.

2012 - in corso

- **IKOS Ageform Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia – Programmazione Neuro-Linguistica Terapeutica – Riconosciuta dal M.I.U.R. con D.M. 25-03-2004.**
Modello PNL-t, Sistemi VAKOG, Comunicazione verbale e non-verbale, Psicologia Generale, Rapporto Empatico Positivo, I Livelli Logici, Il Metamodello, Psicopatologia Generale, Psicologia dello Sviluppo, Metodologia della Ricerca Psicologica, Modellamento, Mandala del Processo del Sé.
Abilitazione alla professione di psicoterapeuta con specializzazione con indirizzo Programmazione Neuro-Linguistica Terapeutica.
Conseguito primo anno di corso con tesi:
"Ipnosi Regressiva: Efficacia del dialogo interno nello sviluppo di un'identità stabile e

coesa”.

Presidente: Daniela Poggiolini.

2009

- **Laurea triennale in Scienze Psicologiche Applicate** conseguita presso l'Università degli Studi dell'Aquila con la votazione di 105/110.

Titolo della tesi : *“Psicosomatica: un approccio olistico e integrato”*.

Relatore: Prof. Perilli Enrico.

2009

- **Laurea Specialistica in Psicologia Clinica Applicata e della Salute, Indirizzo Clinica e Dinamica**, presso l'Università degli Studi dell'Aquila con la votazione di 110 e lode /110.

Titolo della tesi : *“Vivere il simbolo: una sottile linea fra il pensare e il percepire”*.

Relatore: Prof. Perilli Enrico.

2002

- 2002 – 2005. **Università degli Studi dell'Aquila – Facoltà di Informatica**. Principali oggetti di studio: programmazione, Linguaggio assembler, basi di algoritmi di dati.

2001

- **Diploma** di Maturità istituto professionale I.P.S.I.A. Dino Ugo Di Marzio con una votazione di 93/100.

Esperienze lavorative maturate in ambito psicologico e sociale:

2013

- **(2009 – in corso) Servizio presso Coop Verde Acqua Nuovi orizzonti, L'Aquila**.
Attività di assistenza domiciliare, assistenza e accompagnamento ad utenti disabili.
In particolare l'attività ha comportato la relazione con utenti con gravi disabilità fisiche e soggetti con Autismo.
Coautodivante in attività e assistenza a soggetti con autismo e quadri clinici affini.
- **Progetto “una palestra per la mente”**. Progetto per la prevenzione del decadimento cognitivo e della promozione della salute mentale.
Attività svolta: progettazione, stesura progetto e docente in veste di dottore in psicologia con l'equipe dell'associazione Auser Provinciale, L'Aquila.
Progetto “Anziani e innovazione”. Corso utile alla socializzazione e all'interattività

fra anziani attraverso l'uso di strumenti informatici e informatizzati.

Attività svolta: progettazione, stesura progetto, docente.

Entrambi i progetti sono consultabili e visionabili al sito:
<http://longevamente.wordpress.com/>

Presidente associazione Auser L'Aquila: Carlo Salustro.

- (Attività in corso) **Associazione Onlus “SicuramenteAbruzzo” per la promozione del benessere Bio-Psico-Sociale.** Vice presidente ordinario (a carica quadriennale). Prevenzione rischi sociopsicologici, promozione del benessere biopsicosociale, seminari, corsi e messa in atto di progetti regionali e comunali.

Progetti svolti come referente attivo:

- Sapersi prendere cura di Sé: Corso di rilassamento con Training Autogeno.
- Parliamone insieme: sportello di ascolto psicologico.
- Ciclo di seminari sul benessere e la salutogenesi.
- Articoli su temi psicologici e sociali.
- Pubblicazioni on-line: *“Psicorubrica”*

Materiale, pubblicazioni e progetti consultabili dal sito:
<http://sicuramenteabruzzo.wordpress.com>

2012

- **Esperienza di volontariato con l'associazione 180 amici L'aquila onlus** in qualifica di psicologo presso la sede dell'associazione “Mani-tese” con sede in Finale Emilia. Servizio di sostegno per le popolazioni terremotate in seguito al terremoto in Emilia del 2012.

2011

- (in corso) **Progetto sull'Asma**, organizzato dalle Asl Abruzzo in collaborazione con il reparto di neuropsichiatria dell'ospedale S. Salvatore dell'Aquila. Collaborazione in equip del reparto di neuropsichiatria per attività di divulgazione e prevenzione asma. All'interno del progetto **“Respiro libero” organizzato dall'Asl.** Relatore in veste di psicologo a seminari e corsi rivolti ai docenti e alunni delle scuole inferiori. Relazioni inerenti l'ambito della prevenzione in psicosomatica.
- **“Servizio terapeutico assistenziale più vita – Dono di Gesù” – Università Della Preghiera.** Ruoli: psicologo volontario con l'equipe di psicologi del **“servizio terapeutico assistenziale più vita – Dono di Gesù”**. Attività e partecipazione a seminari, corsi e formazione con psicoterapeuti professionisti.

Responsabili centro: padre Giuseppe De Gennaro, dott. Carlo Cicali.

2010

- **Ho prestato servizio con contratto a progetto presso associazione Onlus:**

A.P.T.D.H. Associazione per la promozione e la tutela dei diritti nell'handicap, con sede a L'Aquila. La durata dell'impiego è stata di 18 mesi. L'attività prevalente concerneva servizi con disabili, centro diurno e laboratori e attività relative e conformemente al tipo di disabilità. Inoltre nella seconda metà del periodo lavorativo mi sono occupato di assistenza a problemi di autismo, coadiuvando il lavoro di un equipe Ausl specializzata in autismo avvalendosi del metodo T.E.A.C.C.H.

Presidente associazione: Anna Rita Felici Verna

- Anno 2010 – 2012. **“Fm group” (azienda Network marketing).** Ruolo svolto: Coaching e formazione per addetti alle vendite, gestione piani marketing, formazione e gestione team addetti vendita.

2009

- **Servizio presso Coop Verde Acqua Nuovi Orizzonti, L'Aquila.**
Attività di tutor universitario presso L'università degli Studi dell'Aquila con ragazzi diversamente abili.

2005 - 2006

- **Servizio di volontariato presso casa famiglia: “Casa Immacolata concezione”**
Responsabile: Rev.da Superiora Sr. Mirella Del Vecchio

Tirocini

2008

- **300 ore di tirocinio accademico triennale effettuato presso il Centro Diurno Psichiatrico,** Dipartimento di Salute Mentale ASL Pescara, con la supervisione del Dottor Carlo Di Berardino e dott. Daniele Fonte. Esperienze in casa famiglia, gruppi di lavoro, gruppi di auto aiuto e laboratori esperienziali. Progetti di salute mentale a favore dell'inserimento sociale e lavorativo di soggetti con disabilità mentale grave.

Presidente Centro Diurno Pescara: Dott. Carlo Di Berardino

2010-2011

- **250 ore di servizio presso L'Università degli studi dell'Aquila,** tutor: Monica Mazza. Maturando conoscenze relative alle aree di neuroscienze, riabilitazione e diagnosi problemi di apprendimento e cognitivi. Diagnosi, referti, test e scoring relativamente al disturbo dislessico e di apprendimento.
Somministrazione batterie tests per bambini e adolescenti: WISC, dislessia, matrici progressive di raven.
Ricerca in ambito di autismo in correlazione all'attività dei neuroni specchio e sindrome di Asperger.

Tutor: Dott. Monica Mazza

2012

- **500 ore di tirocinio post laurea** presso associazione 180 amici L'Aquila Onlus. Servizio di sostegno agli anziani all'interno del progetto: "aiutare i singoli e ricostruire le comunità" (promosso da Auser regione Abruzzo, associazione 180 amici L'Aquila Onlus e Arci L'Aquila). Partecipazione attiva al progetto "Museo della memoria". Partecipazione al progetto "Radio stella 180", partecipazione progetto Audit civico, partecipazione al progetto Rugby con i ragazzi del centro diurno psichiatrico.

Tutor responsabile: Dott. Noemi Daddezio.

- **500 ore di tirocinio post laurea** Presso associazione 180 amici L'Aquila Onlus. Servizio di sostegno agli anziani all'interno del progetto: "aiutare i singoli e ricostruire le comunità" (promosso da Auser regione Abruzzo, associazione 180 amici L'Aquila Onlus e Arci L'Aquila). Partecipo al progetto "Museo della memoria". Partecipazione al progetto "Radio stella 180", partecipo in qualità di promotore e coordinatore del progetto: "Anziani e Innovazione" e al progetto laboratorio Memoria. Attività di progettazione e ricerca.

Tutor responsabile: Dott. Camilla Franchi.

Formazione

2013 – in corso

- (in corso) **Corso di formazione: "Preparazione e gestione di un progetto"**. Promosso dall'ente CSVAQ.
- **Corso LIS: "Lingua dei segni Italiana". Presso Associazione ENS SORDI L'Aquila.** Corso di 1° livello per l'abilitazione interprete LIS.
- **Corso: "Comunicazione non verbale e sinergologia"**

Docente: Daniela Poggiolini

- **Lezioni su test WISC** (test di intelligenza: QI).

Docente: Noemi Daddezio

2012-2013

- **Corso di ipnosi di secondo livello**, con relativa qualifica di Ipnostista di secondo livello. Presso la scuola di specializzazione Ikoss age form, di Bari.
- **(Attività in corso) Servizio di volontariato e incontri formativi** presso "Università della Preghiera" con sede in L'Aquila.

Referenti: Dott. Carlo Cicali e padre Giuseppe De Gennaro.

2011-2012

- **Corso di ipnosi di primo livello**, con relativa qualifica di Ipnostista di primo livello. Presso la scuola di specializzazione Ikoss age form, di Bari.

2010-2011

- **Corso di Training Autogeno con Visualizzazioni Guidate III° livello effettuato presso il CSPP e la sede regionale della SIMP (Società Italiana Medicina Psicosomatica) e riconosciuto dall'Ordine degli Psicologi.** (durata complessiva 60 ore).

Conduttore e Supervisore: Dott. Fausto Agresta.

- **Seminari teorico pratici: "Il volto di Psiche"**, organizzati dalla Società di Psicologia e Psicoterapia e Formazione "ILLIPER" Gestore della scuola di Specializzazione in Psicoterapia "ATANOR", riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione e della Ricerca con D:M: del 15 luglio 2008 (8 incontri per un totale di 24 ore).

- **IV CONGRESSO NAZIONALE GRP Gruppo per la ricerca in Psicosomatica "Modelli teorici e aspetti clinici a confronto: la concezione multidimensionale della psicosomatica moderna"** (durata complessiva 20 ore) con workshop in Training Autogeno.

Presidenti del congresso: Mario Fulcheri e Fausto Agresta.

2009-2010

- **Corso di Training Autogeno con Visualizzazioni Guidate II° livello effettuato presso il CSPP e la sede regionale della SIMP (Società Italiana Medicina Psicosomatica) e riconosciuto dall'Ordine degli Psicologi,** (durata complessiva 30 ore).

Conduttore e supervisore: Dott. Fausto Agresta.

2008-2009

- **Corso di Training Autogeno con Visualizzazioni Guidate I° livello effettuato presso il CSPP e la sede regionale della SIMP (Società Italiana Medicina Psicosomatica) e riconosciuto dall'Ordine degli Psicologi.** (durata complessiva 36 ore).

Conduttore e supervisore: Dottor Fausto Agresta.

2007-2008

- **Percorso di ipnosi esplorativa di gruppo.** (durata 8 sedute)

Conduttore: Dott. Pietro Paolo Notarfranchi.

Seminari, Convegni e Corsi di Formazione:

2006

- Seminario *“Avere a che fare con le voci”*, L'Aquila.
- Seminario *“Psicosomatica clinica e Gruppi Balint”*, Pescara.

2007

- *“Una nuova mente”*, condotto da Domenico Parisi, L'Aquila.
- *“Percezione e azione nel sistema mirror in adulti e bambini”*, condotto da Luigi Pizzamiglio, L'Aquila.
- *“Modelli preclinici di psicopatologia”*, condotto da Stefano Pugliesi Allegra, L'Aquila.
- *“Valutazione del disturbo del sonno: prevenzione e promozione della salute”*, condotto da Cristiano Violani, L'Aquila.
- *“Convivenza e salute”*, condotto da Francesco Avallone, L'Aquila.
- *“La costruzione del sistema comunicativo e linguistico del bambino”*, Virginia Volterra, L'Aquila.
- *“La misurazione in psicologia: una operazione soggettiva ma non arbitraria”*, Fabio Lucidi, L'Aquila.
- *“Psicologia culturale e psicologia sociale”*, Cristina Zucchermaglio, L'Aquila.
- Convegno *“Mente-Corpo: Teoria e pratica”* Montesilvano (PE).
- Congresso *“Modelli teorici e aspetti clinici a confronto: la concezione multidimensionale della psicosomatica moderna”* Chieti.

2008

- *Workshop “Amore e relazione di coppia”* condotto da Edoardo giusti, Pescara.
- *Incontro “Relazionarsi Rispettando Emozioni Empaticamente”*, condotto da: Biscaini Diana M.Pia, L'Aquila.
- *Seminario su: “Il trattamento nelle unità gravi cerebro lesioni, responsabile Rossella Gentile, L'Aquila.*
- *“La psicoterapia: l'offerta formativa in Abruzzo”.*
- *Seminario su: “Dallo sciamanesimo alla Psicologia Medica nell'era della Tecnica: Antropologia e Psicoanalisi, Le Figure del Dialogo”, Responsabili: Alfredo Lombardo e Stefania Marinelli, L'Aquila.*
- *Seminario su: “Cefalee nell'infanzia e nell'adolescenza: patologia di confine”, responsabile: Elisabetta Tozzi, L'Aquila.*
- *“Soffrire è più facile che guarire”, seminario di : Costellazioni Familiari condotto da Jutta ten Herkel, L'Aquila.*
- *Convegno “Counseling e umorismo: verso l'umanizzazione dei servizi alla persona”, condotto da Raffaele Caiano, Pescara.*
- *Convegno “Una finestra sul Mobbing: L'osservatorio”, L'Aquila.*
- *Convegno “Rischi psicosociali e aspetti normativi: i progetti dell'osservatorio”, L'Aquila.*
- *Manifestazione “La libertà è una cosa da matti: Trent'anni dopo la legge 180” Che cosa è cambiato...”, L'Aquila.*

2009

- X° Convegno Nazionale “*Mente-Corpo*”, “*Seminario teorico-pratico di psicologia dell'emergenza*”. Montesilvano (PE).

Conoscenze

Linguistiche

- Italiano: madrelingua.
- Inglese: buona.
- Francese: buona.
- LIS (Lingua Italiana dei Segni): essenziale.

Conoscenze

Informatiche

- Ottima conoscenza dei sistemi operativi Windows.
- Buona conoscenza di reti e cablaggi lan.
- Buona conoscenza dei sistemi operativi Linux in particolare con interfaccia grafica Ubuntu.
- Buona conoscenza del programma delle analisi quantitative dei dati SPSS.
- Ottima conoscenza dei programmi Office (Word, Excel, Power-point).
- Ottima conoscenza informatica relativamente alla navigazione internet, uso motori di ricerca e quant'altro.
- Buona conoscenza Hardware.

Sia autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi della L. 675/96 e successive modificazioni.

L'Aquila, lì 19/07/2013

Gardelli Fabio.